

# ST NICOLAS DE LA TAILLE

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

### Salle Polyvalente

Activité sportive en musique et en groupe



**STEP - LIA - AEROLATINO**

**AEROBOXING**

**CARDIO TRAINING**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**STRETCHING**

Pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé...

Matériel très diversifié : steps, élastibands, bracelets lestés...

Les cours sont ouverts à toutes et à tous

**le mercredi de 19h à 20h**

sauf vacances scolaires

paiement à la séance possible

**Animatrice très dynamique : Carole**



S  
N  
G  
V

**Parlez-en autour de vous !**

**Venez essayer vos 2 séances gratuites !**

Sans engagement !

Renseignements : C. Auger 02 35 31 30 45

Association affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

[www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr)

